

## Das Lerntagebuch

Das Führen eines Lerntagebuches ist eine bewährte Methode, die eigene Lernpraxis zu dokumentieren, zu erkunden, zu überprüfen und möglicherweise zu verbessern.

Lerntagebücher werden oft auch in der akademischen Lehre eingesetzt, um die persönliche Auseinandersetzung von Studierenden mit Lehrinhalten zu markieren und eigenständig zu reflektieren.

Empirische Untersuchungen haben zeigen können, dass das Führen eines Lerntagebuches im Gegensatz zum traditionellen "Prüfungslernen" das langfristige Behalten von Inhalten nachhaltig fördert.

Im Lerntagebuch können Studierende nach einer Präsenzveranstaltung wesentliche Inhalte/Erkenntnisse der Lehrveranstaltung noch einmal vergegenwärtigen und verdichtend notieren.

Die aktive Zusammenfassende Formulierung des Gelernten in eigenen Formulierungen ist für die Einprägung von neuen Wissensbestandteilen besonders wichtig. und ihre Auseinandersetzung damit zu dokumentieren

**Mein Lerntagebuch vom \_\_\_\_\_**

Was fand ich heute besonders interessant?

---

---

---

---

---

---

---

---

Was ist mir bei mir selbst aufgefallen?

---

---

---

---

---

---

---

---

Was möchte ich künftig stärker beachten?

---

---

---

---

---

---

---

---



**Mein Lerntagebuch vom \_\_\_\_\_**

Was fand ich heute besonders interessant?

---

---

---

---

---

---

---

---

Was ist mir bei mir selbst aufgefallen?

---

---

---

---

---

---

---

---

Was möchte ich künftig stärker beachten?

---

---

---

---

---

---

---

---

## Feedforward statt Feedback !

Statt sich auf die nicht mehr änderbare Vergangenheit zu beziehen (Feedback) ist es konstruktiver, mit einem **Feedforward** begründete Vorschläge für eine bessere Zukunft zu entwickeln.

Welches Verhalten möchte ich in Zukunft verändern?

Vorschläge der anderen (bitte *komentarlos* Notizen machen)

1)

  
  
  
  
  
  
  

2)

  
  
  
  
  
  
  

---

meine Einfälle dazu:

**Mein Lerntagebuch vom \_\_\_\_\_**

Was fand ich heute besonders interessant?

---

---

---

---

---

---

---

---

Was ist mir bei mir selbst aufgefallen?

---

---

---

---

---

---

---

---

Was möchte ich künftig stärker beachten?

---

---

---

---

---

---

---

---

## Feedforward statt Feedback !

Statt sich auf die nicht mehr änderbare Vergangenheit zu beziehen (Feedback) ist es konstruktiver, mit einem **Feedforward** begründete Vorschläge für eine bessere Zukunft zu entwickeln.

Welches Verhalten möchte ich in Zukunft verändern?

Vorschläge der anderen (bitte *kommentarlos* Notizen machen)

1)

  
  
  
  
  
  
  

2)

  
  
  
  
  
  
  

---

meine Einfälle dazu:

**Mein Lerntagebuch vom \_\_\_\_\_**

Was fand ich heute besonders interessant?

---

---

---

---

---

---

---

---

Was ist mir bei mir selbst aufgefallen?

---

---

---

---

---

---

---

---

Was möchte ich künftig stärker beachten?

---

---

---

---

---

---

---

---



